## FSCF PROGRAMME FEDERAL 2025 – 6<sup>ème</sup> DEGRE

Support de jugement – symboles des Difficultés 6ème degré

Mise à jour : Fé	vrier 2025
------------------	------------

SOL

FAMILLES	Sans bonification	Bonification 0,30	Bonification 0,50
6.1 Eléments Gymniques	الْ	_ <u>^</u>	_ <u></u> ^\^\\
6.2 ATR	i et + <u>Q</u> i ∩i	<u>o</u> <sup>*</sup> et +	
6.3 Eléments acrobatiques latéraux	X		
6.4 Eléments acrobatiques avant	$\Box$ $\bigcirc$ $\bigcirc$ $\bigcirc$	Of Mo	De De Le Mo
6.5 Eléments acrobatiques arrière	2 Qu Ch	0/0 <sup>)</sup> &	Set+ €"

Eléments non retenus : saut vertical – grand écart – saut cabriole

## Liaisons bonifiées

-	Salto AV en liaison directe avec min 2 difficultés acrobatiques avec envol	+ 0.30 pt
-	Saut de mains + Salto AV groupé ou carpé	+ 0.30 pt
-	Saut de mains + Flip AV (ou inversement)	+ 0.30 pt
-	Saut de mains + Salto AV tendu, groupé 1 tour ou tendu 1 tour	+ 0.50 pt
-	Flip AV + Salto AV groupé, carpé, tendu ou avec tour	+ 0.50 pt
-	Liaison directe de 2 salti différents	+ 0.50 pt